

LA  
EXPERIENCIA  
**LEADs**

*Guías de admisión  
universitaria*



# *Enriquecimiento*

(sustantivo): acción de mejorar o incrementar la calidad o el valor de algo; incentivo para lograr metas más ambiciosas.

por Lupe Alfonso, decana asociada de Admisión, y  
Timothy Fields, decano asociado sénior de Admisión

EMORY





# TABLA DE CONTENIDOS / ÍNDICE

<i>Descripción general de Emory University</i> .....	3
<i>Descripción de Enriquecimiento</i> .....	5
<i>¿Por qué ir a la universidad?</i> .....	7
<i>Ayuda financiera</i> .....	9
<i>Elementos de un paquete de ayuda financiera</i> .....	10
<i>Plataformas de ayuda financiera</i> .....	11
<i>Costo de asistencia</i> .....	12
<i>Consejos para solicitar ayuda financiera</i> ....	14
<i>Becas</i> .....	16
<i>Tipos de becas</i> .....	16
<i>Dónde encontrar las becas y solicitarlas</i> ....	17
<i>Revisión holística (integral)</i> .....	18
<i>Preparación académica</i> .....	20
<i>Exámenes estandarizados</i> .....	21
<i>Ensayos y por qué son importantes</i> .....	23
<i>Tipos de ensayos</i> .....	24
<i>Consejos generales para los ensayos</i> .....	26
<i>Elegir tu tema/Cómo empezar</i> .....	27
<i>Errores comunes en los ensayos a evitar</i> .....	29
<i>Cartas de recomendación</i> .....	31
<i>Ejemplo de solicitud para una carta de recomendación</i> .....	34
<i>Actividades extracurriculares</i> .....	35
<i>Términos de importancia</i> .....	36
<i>Conéctate con nosotros</i> .....	39



# DESCRIPCIÓN GENERAL DE EMORY UNIVERSITY

**Emory University** es una universidad competitiva a nivel nacional, destacada en investigación y artes liberales, situada en la ciudad global de Atlanta. En Emory, nuestra prioridad es el éxito y desarrollo del estudiante — a nivel personal, social y profesional; es por eso que los profesores de nuestros cuatro colegios de pregrado asesoran académicamente a los estudiantes, sus compañeros de clase se apoyan entre sí y los administradores crean programas a nivel individual o grupal.

## Recursos para *estudiantes universitarios de primera generación y estudiantes de bajos recursos*

Emory University goza de reconocimiento como una institución académica superior por su compromiso demostrado con mejorar las experiencias y los resultados de los estudiantes universitarios de primera generación. En Emory animamos, apoyamos y celebramos a nuestros estudiantes de primera generación.

## Ayuda a los estudiantes indocumentados

En Emory, son bienvenidas las solicitudes de estudiantes indocumentados (con o sin DACA) que quieran aplicar como estudiantes de primer año universitarios. Emory cubre al 100% las necesidades financieras que demuestren los estudiantes indocumentados de pregrado que sean admitidos como estudiantes de primer año y que se hayan graduado de una preparatoria en los Estados Unidos. Ya estando en Emory, los estudiantes indocumentados recibirán ayuda adicional de nuestro [Programa Mariposa](#).

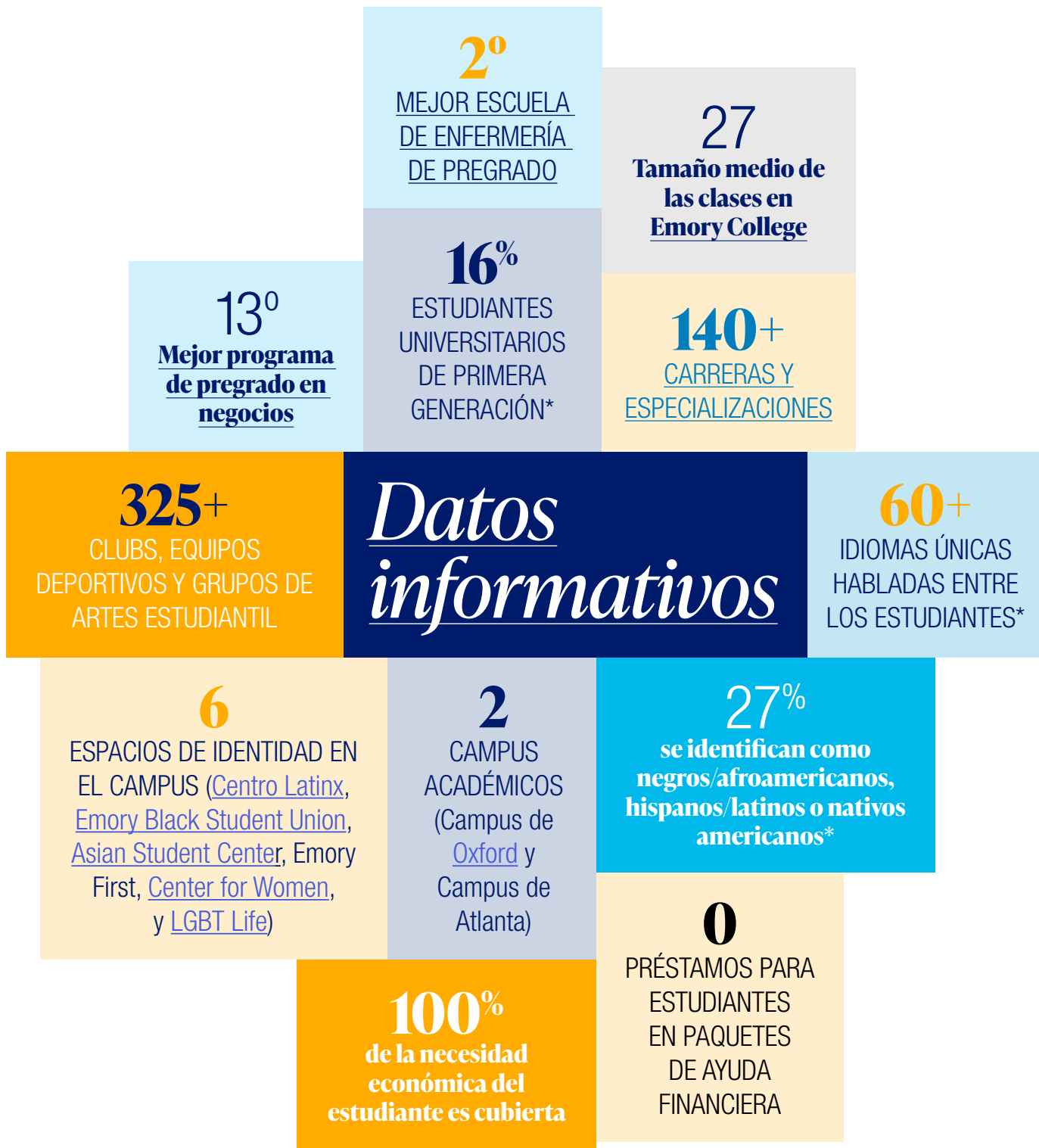
## Atlanta

Atlanta está en el centro de las industrias de negocios, tecnología, entretenimiento y salud en el Sureste de los Estados Unidos, brindando muchas maneras de acumular experiencias y divertirse. El dinamismo de la ciudad se debe a la variedad de sus vecindarios, cada uno con su ambiente distintivo y comunidades únicas. Atlanta cuenta con el aeropuerto más transitado del mundo, ideal para viajar de vacaciones o a trabajos y pasantías. Incluso, Atlanta también es una de las mejores ciudades para pasantías, lugares para dar inicio a tu carrera profesional, accesible y amigable para perros/gatos/mascotas, y tiene una de las mayores poblaciones de estudiantes universitarios.

[Volver a la TABLA DE CONTENIDOS](#)



## DESCRIPCIÓN GENERAL DE EMORY UNIVERSITY, CONTINUADA



\*Información de la clase del 2027 de estudiantes de Emory College.

[Volver a la TABLA DE CONTENIDOS](#)



# DESCRIPCIÓN DE ENRIQUECIMIENTO

## Cómo usar esta guía

El propósito de nuestras *Guías de Admisión Universitaria* es facilitar la exploración y entendimiento del proceso de solicitud de admisión universitaria para todos los estudiantes. Las guías están divididas en cuatro secciones individuales teniendo en cuenta que cada estudiante llega al proceso de admisión universitaria con diferentes necesidades y preguntas.

Aunque fue creado con la intención de que los estudiantes empezaran con Liderazgo y terminaran con Descubrimiento, puedes recorrer y explorar las secciones que consideres más útiles y se adapten mejor a tus preguntas. Te recomendamos que te familiarices con los temas de cada sección consultando el índice. Puedes buscar palabras clave, pasar de un tema a otro o leer todas las secciones de principio a fin. La decisión está en tus manos. Para acceder a las secciones "Liderazgo," "Apoyo" y "Descubrimiento," [haz clic aquí](#).



[Volver a la TABLA DE CONTENIDOS](#)

En la sección de Enriquecimiento se analizan temas que pueden ayudarte a confirmar que la universidad está a tu alcance/es una opción accesible. Aprenderás sobre:



El propósito de ir a la universidad



Cómo universidades prestigiosas evalúan las aplicaciones de estudiantes



Cómo tomar buenas decisiones financieras al escoger una universidad



Cómo sentirte informado y preparado para tomar decisiones financieras



## DESCRIPCIÓN GENERAL DEL ENRIQUECIMIENTO, CONTINUADA



### *De Parte de Lupe y Tim*

Es fácil que los estudiantes caigan en la rutina limitada de asistir a clase y estudiar sin haber probado todo lo que les ofrece la universidad. Nosotros, como miembros de los comités de admisión, aceptamos a estudiantes que creemos que serán exitosos en nuestra universidad y que sabemos aprovecharán las oportunidades y los recursos disponibles, como las organizaciones estudiantiles, oportunidades de investigación y estudiar en el extranjero. Desafortunadamente, a algunos estudiantes el miedo a no pertenecer o a no saber lo suficiente puede impedirles buscar estas experiencias.

Queremos que confíes en ti mismo, tu talento, tus habilidades y, lo que es más importante, en tu potencial para lograr tus objetivos. No siempre es fácil dedicar tiempo a la reflexión (como tampoco lo es reflexionar), pero te ayudará a comprender mejor tus alrededores, tus valores y tus metas. Te ayudará a sentirte capaz de alcanzar metas más ambiciosas. Después de todo, no es posible perseguir oportunidades y enriquecer tu vida y la de aquellos a tu alrededor sino sabes de lo que eres capaz de lograr. Eso empieza con informarte.

Ten la fortaleza, la valentía y el valor de tomar riesgos, aprender e informarte y intentar cosas nuevas; aprovecha al máximo tu tiempo en la universidad y más allá.

[Volver a la TABLA  
DE CONTENIDOS](#)



# ¿POR QUÉ IR A LA UNIVERSIDAD?

Ante los cambios en el mercado laboral y con muchas empresas ya no exigiendo títulos universitarios para trabajar, muchos estudiantes se preguntan si ir a la universidad sigue siendo importante. Efectivamente, aunque hay trabajos que no exigen un título universitario, en promedio, graduados universitarios tienden a ganar mucho más durante su vida en comparación con los graduados de preparatoria.

Según varios estudios, la educación universitaria aumenta la capacidad de generar mejores ingresos y grandes oportunidades para carreras profesionales. En promedio, las personas con un título universitario ganan un salario promedio más alto a comparación de aquellos que únicamente tienen el diploma de preparatoria.

**De acuerdo a estos datos, si la carrera profesional de una persona dura 40 años, por ejemplo, podrían tener el potencial de ganar:**

**\$320k+** asociado

**\$1 millón +** licenciatura

**\$1.5 millón +** maestría

Aumento en las ganancias potenciales en comparación a individuos sin educación después de la preparatoria

**La universidad puede proveer beneficios importantes a los estudiantes de primera generación y de bajos ingresos, lo que contribuye a nivelar el campo laboral y a crear oportunidades de movilidad social.**

Más allá de los posibles ingresos, los graduados universitarios suelen tener mejor salud, niveles más bajos de desempleo y en general, una mayor satisfacción con la vida. La universidad ayuda a estudiantes en desarrollar aspectos esenciales para el éxito profesional y el crecimiento personal, tal como:

**Promover el pensamiento crítico, la resolución de problemas, la comunicación y la capacidad de investigación**

**Exponer a estudiantes a ambientes diversos, para convivir con personas de distintas procedencias y culturas**

**Ayudar a estudiantes en ser independientes, autosuficientes y aumentar responsabilidad personal**

**Crear una comunidad y red profesional con compañeros, profesores y profesionales de distintos sectores**

Aunque la universidad puede ser una experiencia valiosa, es importante señalar que no es el único camino hacia el éxito. Algunos estudiantes pueden optar por otras alternativas, como los colegios comunitarios, las instituciones de capacitación vocacional, la iniciativa empresarial o las fuerzas armadas. La decisión de ir a la universidad debería basarse en las metas, los intereses y las circunstancias individuales.

[Volver a la TABLA DE CONTENIDOS](#)



## ¿POR QUÉ IR A LA UNIVERSIDAD?, CONTINUADA

### *Emory: enlaces en línea específicos*

Hay muchas razones por la cual estudiantes deciden solicitar admisión a la universidad y a muchas instituciones académicas de prestigio tanto en el país como en el resto del mundo. Que quede claro, puedes estudiar en cualquier parte, pero ¿cómo será tu experiencia, cómo te desarrollarás en esos años y qué preparación te dará esa universidad para la vida? Emory University te ofrecerá una educación en una ciudad de clase mundial y vivir una experiencia única que va más allá del salón de clases.

Emory cuenta con una plenitud de recursos para establecer, mantener y mejorar el bienestar y la prosperidad general de todos los estudiantes durante su vida universitaria y más allá, como por ejemplo:

[Bienestar cultural](#)

[Bienestar emocional](#)

[Bienestar financiero](#)

[Bienestar intelectual](#)

[Bienestar profesional](#)

[Bienestar físico](#)

[Bienestar sexual](#)

[Bienestar social](#)

[Bienestar espiritual](#)



[Volver a la TABLA DE CONTENIDOS](#)





# AYUDA FINANCIERA

## *La importancia de saber cómo pagar la universidad*

**Para ir a la universidad, el dinero es esencial.** Algunos estudiantes pueden pagar sus estudios directamente, pero la mayoría necesitan algún tipo de ayuda financiera. Es fundamental que solicites y entiendas qué tipo de ayuda financiera necesitas para decidir a qué universidad vas a asistir.

Antes de solicitar ayuda financiera, los estudiantes y sus familias pueden utilizar herramientas como la [Net Price Calculator \(NPC\)](#), una herramienta en línea que ofrecen las universidades para que los futuros estudiantes y sus familias puedan calcular cuánto les costaría asistir a ciertas universidades. Esta calculadora toma en cuenta la información financiera del estudiante y calcula el precio neto, es decir, el costo total de los estudios (matrícula, cargos,

alojamiento y manutención, libros y otros gastos) no contando con becas o ayudas a las que puede calificar el estudiante de acuerdo su necesidad económica demostrada.

De la misma manera, algunas universidades disponen de herramientas adicionales, como [MyIntuition](#), que es una versión simplificada de la calculadora de precio neto. Por lo general, esta calculadora se ha diseñado para simplificar una estimación general del precio neto de asistir a la universidad sin solicitar tanta información financiera detallada. My Intuition es una herramienta fácil de usar y entender para que estudiantes y sus familias puedan darse una idea preliminar de cuánto cuesta estudiar en una universidad.



[Volver a la TABLA DE CONTENIDOS](#)



## AYUDA FINANCIERA, CONTINUADA

### *Elementos de un paquete de ayuda financiera*

Los paquetes de ayuda financiera son una combinación de varios tipos de ayuda económica que se ofrecen a los estudiantes para ayudar a cubrir los costos de asistencia universitaria. Normalmente, los paquetes de ayuda financiera los otorga la oficina de ayuda financiera universitaria una vez que ha sido comprobado que el estudiante califica basado en su necesidad económica. Los elementos de cada paquete de ayuda financiera varía según el estudiante y la universidad, aunque pueden incluir lo siguiente:

**Programa federal de trabajo y estudio:** El Programa Federal de Trabajo y Estudio (FWS, por sus siglas en inglés) es un programa que ofrece oportunidades laborales de medio tiempo a los estudiantes que califiquen. Los estudiantes pueden trabajar en la universidad o en lugares acreditados fuera del campus para ganar dinero para suplementar sus gastos educativos.

**Préstamos federales directos con subvención:** Estos préstamos con interés bajo se ofrecen a los estudiantes universitarios basado en su necesidad económica. El Gobierno federal paga los intereses de los préstamos durante sus estudios universitarios y, por lo general, seis meses después de la graduación.

**Préstamos alternativos o privados:** Estos préstamos los otorgan prestamistas privados y se utilizan para cubrir la diferencia entre otras ayudas financieras y el total de los gastos de estudios. Los préstamos privados suelen tener intereses más altos y menos protecciones para el prestatario que los préstamos federales. Procura evitarlos a menos que sea absolutamente necesario.

**Becas competitivas:** Estas becas son otro tipo de ayuda económica gratuitas. Se conceden en función de diversos criterios, como méritos académicos, habilidad deportiva, participación en la comunidad o talentos específicos.

**Becas (según necesidad financiera):** Las becas son ayudas económicas gratuitas que se conceden de acuerdo a la necesidad financiera demostrada por del estudiante. Se otorgan normalmente en función de las necesidades que determine la Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes (FAFSA) y otros formularios de ayuda financiera.

**Préstamos Parent PLUS:** Los Préstamos Parent PLUS son préstamos federales disponibles para los padres de estudiantes de pregrado dependientes para que puedan cubrir los gastos educativos que no estén cubiertos por otras ayudas financieras.

**Préstamos federales directos sin subvención:** Estos préstamos están disponibles tanto para estudiantes de pregrado como de postgrado, independientemente de sus necesidades económicas. En cuanto se recibe el préstamo, se comienza a cobrar intereses.

Es muy importante que los estudiantes y sus familias lean con mucho cuidado y atención para que entiendan los términos y las condiciones de cada diferente tipo de ayuda, incluyendo las obligaciones de pago, el interés y las fechas de plazo. Así podrán tomar decisiones informadas sobre cómo financiar sus estudios, mientras minimiza las deudas y maneja los gastos de manera efectiva.

[Volver a la TABLA DE CONTENIDOS](#)



## AYUDA FINANCIERA, CONTINUADA

Como estudiante, es importante recordar que las ayudas financieras que recibes de tu institución académica son para tu educación y para ayudarte durante tu vida universitaria.

Es importante recordar que los estudiantes y sus familias deben aplicar cada año para ser considerado para ayuda financiera y que los requisitos para obtenerlas varían según las instituciones. Factores adicionales que pueden influir si calificas para las diferentes ayudas financieras son tu estatus de ciudadanía, si hay otros familiares que estén estudiando en la universidad y otros criterios institucionales. Es por eso que es tan importante que las familias hablen con cada universidad a la que soliciten para así entender mejor sus reglas de ayudas financieras.

### *Plataformas de ayuda financiera*

A la hora de solicitar ayuda financiera, hay dos plataformas principales: la Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes ([FAFSA](#)) y el Perfil del Servicio de Becas Universitarias ([CSS](#)).

**Todas las escuelas que reciben ayuda federal exigen el formulario FAFSA.** El formulario FAFSA es el más importante para solicitar ayuda financiera. Se utiliza para determinar si cumples los requisitos para recibir becas federales, préstamos y programas de estudio y trabajo. El formulario está abierto todos los años a finales del otoño, y debes enviarlo lo antes posible para aprovechar al máximo las posibilidades de recibir ayuda. Puedes solicitar el formulario FAFSA en línea.

[Volver a la TABLA DE CONTENIDOS](#)

**En algunas universidades también se exige a los estudiantes que entreguen el perfil CSS.** El perfil CSS es un formulario adicional de solicitud de ayuda financiera que usan muchas universidades privadas de los Estados Unidos. Es administrado por el College Board.

A diferencia del formulario FAFSA, que se usa principalmente para los programas federales de ayuda financiera, el perfil CSS lo usan las universidades para determinar si se cumplen los requisitos para recibir ayuda financiera institucional y privada. Incluye subvenciones, becas, ayuda basada en la necesidad económica y, en algunos casos, ayudas por méritos que la universidad ofrece directamente.

*\*Nota: Si necesitas un formulario de exención CSS para padres sin custodia, puedes obtenerlo en el sitio web de College Board o de la universidad.*



### Entendiendo el costo general de asistencia

Por lo general, el **costo de asistencia** a una universidad se dividen en dos categorías: "costos directos" y "costos indirectos". Es muy importante entender estas distinciones para crear un presupuesto y determinar el costo total de asistencia. A continuación, analizaremos las diferencias entre costos directos e indirectos:

**Costos directos:** Los costos directos son los gastos que cobra directamente la universidad. Los costos varían de acuerdo con factores, tal como el tipo de universidad (pública o privada) y si el estudiante reside dentro o fuera del estado.

#### Matrícula y cargos

El costo de las clases y los servicios académicos

#### Comidas y hospedaje

El costo del hospedaje dentro de la universidad o en viviendas relacionadas con la universidad y los planes de comidas

#### Seguro médico universitario obligatorio

Algunas universidades exigen que los estudiantes tengan un seguro médico y es posible que la universidad ofrezca un plan de aseguramiento patrocinado por la universidad

**Costos indirectos:** Los costos indirectos son gastos que la universidad no cobra directamente pero que están relacionados con la asistencia a la universidad. Pueden variar por decisiones y circunstancias individuales.

#### Libros y materiales de curso

Los libros de texto, los materiales y los programas informáticos que se necesitan para las clases

#### Transporte

Los gastos de transporte de ida y vuelta a la universidad

#### Gastos personales

Los gastos misceláneos, como ropa, artículos de aseo personal y entrenamiento

#### Residencia fuera del campus y servicios públicos

Tendrá que pagar un alquiler, servicios y otros gastos

Al determinar el costo total de los estudios, los estudiantes y sus familias deben tener en cuenta los costos directos e indirectos. Los paquetes de ayuda financiera de la universidad suelen tener en cuenta los costos directos cuando ofrecen ayudas (por ejemplo, becas, préstamos). Sin embargo, los estudiantes y las familias también deben tener en cuenta los costos indirectos y planificarse en función de ello para asegurarse de que disponen de fondos suficientes para cubrir todos los gastos asociados con los estudios universitarios.

[Volver a la TABLA DE CONTENIDOS](#)



## AYUDA FINANCIERA, CONTINUADA

### *Entendiendo la necesidad financiera demostrada del estudiante*

La necesidad demostrada de ayuda financiera se refiere a la diferencia entre el costo total de asistencia (incluyendo matrícula, cargos, comidas y residencia, libros y otros gastos) en universidad y la contribución familiar prevista (EFC, por sus siglas en inglés) que se calcula en la solicitud de ayuda financiera.

La necesidad demostrada se calcula restando la EFC del costo total de asistencia. La fórmula de la necesidad demostrada es la siguiente:

**Hay que tener en cuenta que la necesidad demostrada de un estudiante es específica a cada universidad.** Es posible que las distintas instituciones tengan diferentes costos de asistencia y reglas de ayuda financiera, por lo que la necesidad demostrada puede variar según la institución. Por otra parte, no todas las universidades cubren la totalidad de necesidades financieras demostradas de todos los estudiantes admitidos, lo que significa que es posible que algunos estudiantes reciban menos ayuda financiera de la que necesitan según la universidad a la que soliciten admisión. Esto se llama necesidad insatisfecha.

**La necesidad demostrada es determinante clave para saber qué ayuda financiera puede recibir un estudiante, y contribuye en gran medida en reducir los gastos y hacer más accesible una educación universitaria para los estudiantes y sus familias.**

[Volver a la TABLA DE CONTENIDOS](#)

**Necesidad demostrada**

**ES IGUAL A**

**Costo total de la asistencia**

**MENOS**

**Contribución familiar prevista**



## AYUDA FINANCIERA, CONTINUADA

### *Que no te asusten los precios*

La universidad es cara. Ahora bien, solamente una minoría de las personas que ingresan en la universidad pagan el costo completo. No dejes de aplicar a una universidad por miedo al costo. Si hay una universidad que te parece que encaja bien contigo, presenta tu solicitud de admisión. Si te aceptan, pide un paquete de ayuda financiero y luego toma una decisión al ver el costo actual. **Nunca asumas que no puedes ir a la universidad por el costo, ya que muchas escuelas y organizaciones te ofrecen ayudas financieras para que puedas estudiar una carrera universitaria.**

### *Consejos útiles para solicitar ayuda financiera*

**Llena tu solicitud lo antes posible:** Entrega tu solicitud de ayuda financiera lo antes posible. Intenta entregarla en cuanto esté disponible. Algunas ayudas se conceden por orden de llegada, así que es posible que los primeros solicitantes tengan ventaja.

**Infórmate de las fechas de plazo:** Debes mantenerte al corriente de cuando se tienen que entregar las solicitudes de ayuda económica de cada universidad. Si no los cumples, tendrás menos oportunidades de recibir ayuda.

**Proporciona información correcta:** Verifica que toda la información que incluyas en los formularios FAFSA y perfil CSS este correcta. Si hay errores o incoherencias, puede retrasarse la tramitación y esto puede afectar tu derecho a recibir ayuda.

[Volver a la TABLA DE CONTENIDOS](#)

### *Enlaces en línea específicos de Emory University e información relacionada con las ayudas financieras*

Emory University se compromete a que la educación sea accesible para todos los estudiantes que califican. Emory cumple con suplir el 100% de necesidad financiera demostrada para los estudiantes de primer año universitario/DACA/ indocumentados. A través de Emory Advantage, eliminamos los préstamos basados en necesidades y los reemplazamos con becas institucionales. Para más información sobre nuestras reglas de ayuda financiera, [haz clic aquí](#).

#### **Estos son otros recursos:**

- [Ayuda estudiantil](#)
- [MyInTuition](#)
- [Podcast de ayuda financiera](#)



## AYUDA FINANCIERA, CONTINUADA

**Pide ayuda si la necesitas:** Si tienes preguntas o necesitas ayuda con el proceso de solicitud de ayuda financiera, no dudes en comunicarte con la oficina de ayuda financiera de la universidad o con el consejero de tu preparatoria. Ellos pueden asesorarte.

**Solicita ayuda estatal:** Investiga los programas de ayuda financiera específicos del estado y las becas o ayudas que puedes solicitar basado en tu residencia.

**Considera trabajar y estudiar:** Si cumples los requisitos para participar en el programa federal de trabajo y estudio, considera participar en este programa para ganar dinero para tus gastos universitarios mientras desarrollas tu experiencia laboral.

**Apela y pide más ayuda financiera (si es necesario):** Si tus circunstancias financieras han cambiado significativamente desde que presentaste tu solicitud de ayuda financiera, comunícate con la oficina de ayuda financiera para pedir la posibilidad de hacer una revisión profesional o una apelación de ayuda financiera.

**Comprueba si hay circunstancias especiales:** Algunas universidades toman en cuenta circunstancias especiales, como la pérdida del empleo o la existencia de gastos médicos muy altos. Si tu familia ha tenido cambios significativos en su situación económica, infórmate sobre si es posible apelar y pedir mas ayuda.

**Ten cuidado con las estafas:** Hay que tener cuidado con los servicios que cobran por llenar el formulario FAFSA o que afirman que pueden garantizar la obtención de ayuda financiera. La solicitud FAFSA es

gratuita y nadie puede garantizar el recibir ayudas financieras.

**Utiliza el idioma que más te convenga:** Puedes llenar el formulario FAFSA en español o en inglés si uno de los dos idiomas es mejor para tu familia. También hay recursos para el perfil CSS que están en otros idiomas.

**Investiga fondos institucionales:** Si eres un estudiante indocumentado o tienes derecho a DACA, no olvides investigar las universidades que pueden otorgarte ayuda financiera de sus fondos institucionales pues no todas las escuelas cuentan con fondos para estudiantes que no son ciudadanos estadounidenses. En algunos estados requieren solicitudes extra.



[Volver a la TABLA DE CONTENIDOS](#)



# BECAS

## ¿Qué es una beca?

Las becas son ayudas que **no hay que devolver**. Son pagos que se hacen para contribuir a la educación de un estudiante y que normalmente se conceden basadas en los logros académicos o de cualquier otro tipo. La ayuda financiera se basa exclusivamente en las necesidades económicas del estudiante. Las becas, sin embargo, pueden ser basadas tanto en las necesidades económicas del estudiante como en los méritos.

Si sabes que la accesibilidad económica es un elemento determinante para poder pagar tus estudios universitarios, desde ahora, empieza a buscar oportunidades de becas. Piensa en tus talentos y habilidades o en tus méritos y averigua si hay becas compatibles. Si escribes bien, considera participar en concursos de escritura. Si bailas bien, considera buscar becas para artes escénicas. Incluso podría haber becas para zurdos. Si no investigas, no sabrás qué posibilidades hay. Recuerda que hasta el último centavo es importante. **Si solicitas y recibes cinco becas de \$750 cada una, tendrás casi \$4.000 para pagar tus estudios. No descartes las becas más pequeñas en favor de las más grandes y selectivas.**

Las becas son dinero regalado, así que siempre vale la pena aplicar, sobre todo en las universidades en las que no hay requisitos adicionales para aplicar a ellas. Si lo único que tienes que hacer para que te consideren para un programa de becas es presionar un botón, ¿por qué no aplicar? Así aumentas tus posibilidades de recibir dinero gratuito.

[Volver a la TABLA DE CONTENIDOS](#)

## Tipos de becas

### Becas por méritos

Estas becas suelen concederse basado en altos promedios de notas o de los logros académicos:

- [Beca National Merit Scholarship](#)
- [Beca Horatio Alger Scholarship](#)
- [Beca Coca-Cola Scholars](#)

### Becas por talento

Estas becas suelen concederse basado en determinadas habilidades, conocimientos o logros.

- Habilidades artísticas como la música o la danza
- Dominio del ajedrez
- Capacidad para el debate

### Becas deportivas

Estas becas suelen ser disponibles en instituciones de la primera y segunda división de la National Collegiate Athletic Association (NCAA), y en instituciones de la National Association of Intercollegiate Athletics (NAIA) para talentos deportivos.

### Becas diversas

Estas becas se suelen conceder por talentos, logros o reconocimientos que no forman parte necesariamente de programas formales. Ellos pueden ser becas únicas que podrían ser menor en cantidad, pero igual de valiosa, y puede incluir, por ejemplo:

- Becas por identificación de dientes de ciervo (¡esto es cierto!)
- Becas por concursos de escritura / poesía
- Becas por parte de iglesias u organizaciones comunitarias locales





## BECAS, CONTINUADA

### Dónde encontrar las becas y solicitarlas

Además de los enlaces en línea a continuación, también puedes buscar becas en los sitios web de empresas importantes, sitios web de becas a nivel estatal, y sitios web de universidades e instituciones académicas.

- [FinAid.org](http://FinAid.org)
- [Studentaid.gov](http://Studentaid.gov)
- [Scholarshipamerica.org](http://Scholarshipamerica.org)
- [Scholarships.com](http://Scholarships.com)
- [Myscholly.com](http://Myscholly.com)
- [Goingmerry.com](http://Goingmerry.com)
- [Meritmore.com](http://Meritmore.com)
- [Bold.org](http://Bold.org)
- [Finaideapp.com](http://Finaideapp.com)
- [Fastweb.com](http://Fastweb.com)
- [Nextstudentloans.com](http://Nextstudentloans.com)
- [Raise.me](http://Raise.me)
- [Salliemae.com](http://Salliemae.com)
- [Wiredscholar.com](http://Wiredscholar.com)
- [Scholarshiphelp.org](http://Scholarshiphelp.org)
- [Cappex.com](http://Cappex.com)
- [Collegesofdistinction.com](http://Collegesofdistinction.com)

### *Programa específico de becas de Emory University*

Emory University cuenta con el [Emory University Woodruff Scholars Program](#). Este programa ofrece becas de mérito, programas exclusivos, tutorías, una amplia comunidad de becarios y registración de cursos temprana, además de otras grandes ventajas. Para participar en el programa, los estudiantes deben entregar su solicitud antes del 15 de noviembre.

Por favor, ten en cuenta: Los finalistas de QuestBridge (QB) que participen en el proceso de National College Match automáticamente serán considerados para el Emory University Woodruff Scholars Program. Todos los demás solicitantes de QB tendrán que presentar su solicitud utilizando la Common Application antes de la fecha límite fijada para el 15 de noviembre para que se les tenga en cuenta para las becas de Emory.

[Volver a la TABLA DE CONTENIDOS](#)



# REVISIÓN HOLÍSTICA

## *¿Qué es una universidad selectiva?*

Por lo general, las universidades muy selectivas evalúan a los solicitantes de primer año en un proceso llamado revisión holística. La mayoría de las instituciones académicas prestigiosas tienen las siguientes características:

- Se admite al 25 por ciento o menos de los solicitantes
- Se reciben más solicitudes que el cupo disponible
- No hay fórmula mágica para ser admitido (ni límites máximos ni mínimos)

Las instituciones académicas que utilizan un enfoque holístico para la revisión de las solicitudes evalúan tanto como encajara el estudiante en la comunidad, al igual que la preparación académica. Gracias a la revisión holística, consejeros de admisión consideran ambas valoraciones objetivas y subjetivas de los solicitantes.

## **La revisión holística de Emory**

El proceso de evaluación holística de Emory se guía por los principios de excelencia académica, curiosidad intelectual y potencial para contribuir a la vida de la comunidad universitaria.

**Para más información sobre la revisión holística en Emory, visita los enlaces en línea a continuación:**

- [Blog de Inside Emory Admission: la revisión holística](#)
- [Blog de Inside Emory Admission: El proceso explicado](#)
- [La revisión holística en YouTube](#)

[Volver a la TABLA DE CONTENIDOS](#)



## REVISIÓN HOLÍSTICA, CONTINUADA

### Objetivo de la revisión holística

La revisión holística trata de ser contextual. No se limita a valorar los resultados académicos, sino que trata de analizar el contexto del estudiante y sus necesidades institucionales para tomar una decisión de admisión justa. Esto significa que las universidades se fijan en tus habilidades, experiencias y características personales más allá de los logros académicos y los resultados de los exámenes estandarizados. El objetivo de este enfoque es valorar a los solicitantes como personas humanas, teniendo en cuenta sus

antecedentes, talentos, logros y contribuciones potenciales a la comunidad universitaria. El objetivo es componer un grupo de estudiantes, con una serie de atributos y talentos que incluyan, entre otras cosas:

- Diversos puntos de vista, antecedentes socioeconómicos e identidad de género
- Personas involucrados en la comunidad
- Logros deportivos
- Talento musical

### Algunas de las consideraciones de la revisión holística son:



\*En Emory las pruebas estandarizadas son opcionales, pero los estudiantes deben verificar los requisitos de evaluación para cada escuela ya que puede variar por escuela.

[Volver a la TABLA DE CONTENIDOS](#)



# PREPARACIÓN ACADÉMICA

Lo más importante de la solicitud de admisión universitaria es el expediente académico y la preparación académica, que algunos llaman rigor. En el proceso de admisión universitaria, **el rigor se refiere a la exigencia académica y la profundidad de las asignaturas de preparatoria de un estudiante**. Los consejeros de admisión tienen en cuenta el nivel de rigor en la selección de asignaturas de un solicitante para evaluar su preparación académica y su capacidad de superar las exigencias de las asignaturas universitarias. El rigor es un factor importante para evaluar la capacidad académica del aplicante y su posibilidad de triunfar en la enseñanza universitaria.

Hay muchos tipos diferentes de rigor, pero la mayoría entran en alguna de las siguientes categorías:

**Nivel Avanzado (AP, por sus siglas en inglés)**

**Bachillerato Internacional (IB, por sus siglas en inglés)**

**Matrícula doble**

Durante el proceso de admisión universitaria, estos tres programas pueden recibir una valoración positiva. Los consejeros de admisión valoran el rigor y la dificultad de estos programas y consideran que los estudiantes que aprovechan las oportunidades para esforzarse académicamente merecen la pena.

Por último, es importante saber que el “contexto” de tu solicitud es muy importante. Los consejeros de admisión tienen en cuenta el contexto de todos los solicitantes y de su escuela para entender mejor sus logros, experiencias, dificultades y posibilidades de triunfar en la universidad. La intención es evaluar a los solicitantes de forma integral y equitativa, y reconocer que los estudiantes vienen de comunidades diversos con distintas oportunidades y dificultades. Algunos de los factores que se toman en cuenta en una revisión holística son, por ejemplo:

**Si son estudiantes universitarios de primera generación**

**Su participación en la escuela y en la comunidad**

**Su entorno social y económico**

**Sus dificultades personales**

Aunque hay muchos factores que se tienen en cuenta en la revisión holística, el factor más importante de la solicitud será siempre la preparación académica.

[Volver a la TABLA DE CONTENIDOS](#)



## PREPARACIÓN ACADÉMICA, CONTINUADA

### Exámenes estandarizados

Es posible que los estudiantes se pregunten si deben tomar los exámenes estandarizados y enviar los resultados con sus solicitudes. En realidad, lo mejor es que hagas lo que más te convenga en función de las universidades a las que quieras aplicar. Hay tantas variables en el proceso de solicitud de admisión universitaria que ningún factor es determinante, y el examen es simplemente otro factor de los muchos que se toman en cuenta en algunas universidades, ya que muchos de ellos ofrecen diferentes opciones de examen. A continuación, te presentamos

las opciones que ofrecen la mayoría de universidades:

**Test optional:** Bajo la regla de pruebas opcionales, los solicitantes pueden elegir si entregan o no los resultados de sus pruebas estandarizadas como parte de su solicitud.

**Test blind:** Estas universidades no toman en cuenta los resultados de los exámenes estandarizados en su proceso de admisión.

**Test flexible:** Estas universidades permiten a los solicitantes elegir y entregar los resultados de varias pruebas estandarizadas para justificar su solicitud.

### Exámenes estandarizados

**SAT** (Scholastic Assessment Test)

**ACT** (American College Testing)

### Pruebas internacionales

**International Baccalaureate (IB)**

**Diploma Programme:** Los estudiantes que realizan el "IB Diploma Programme" (Programa de Diploma del Bachillerato Internacional) reciben una evaluación según su rendimiento en varias asignaturas.

**A-levels:** Certificación por asignaturas que se suele hacer en el Reino Unido y en algunos otros países.

### Pruebas de competencia lingüística

**TOEFL (Prueba de inglés como lengua extranjera):** Mide la competencia en inglés de los hablantes no nativos.

**IELTS (Sistema internacional de evaluación de la lengua inglesa):** Al igual que la prueba TOEFL, evalúa la competencia lingüística en inglés.

### Otras pruebas estandarizadas

**Pruebas AP (nivel avanzado):** Los estudiantes pueden presentarse a los exámenes para nivel avanzado (AP) tras finalizar las asignaturas AP, para demostrar su competencia en asignaturas específicas.

**CLEP (Programa de exámenes de nivel universitario):** Permite a los estudiantes ganar créditos universitarios si demuestran conocimientos en materias específicas.

[Volver a la TABLA DE CONTENIDOS](#)



## PREPARACIÓN ACADÉMICA, CONTINUADA

Por lo general, en las universidades muy selectivas, los resultados de 4 y 5 en los exámenes AP y de 6 y 7 en los exámenes IB se consideran muestras del conocimiento que el estudiante tiene de una asignatura concreta. Estos resultados resaltan aún más el potencial académico del estudiante para triunfar en un ambiente universitario. Por lo general, presenta únicamente los resultados de los exámenes que te hagan destacar positivamente.

Hay que tener en cuenta que los requisitos de admisión varían mucho según el país, la región y la universidad. Las pruebas que se exigen para la admisión pueden cambiar según la universidad. Para saber qué pruebas son necesarias para tu solicitud, consulta siempre los requisitos específicos de las universidades que te interesan.

### *Filosofía específica de Emory University sobre los exámenes*

Para el ciclo de admisión de 2023, para Emory, los exámenes estandarizados son opcionales. No todos los solicitantes entregan los resultados de los exámenes. Revisa nuestra regla completa de exámenes opcionales aquí:

- [Blog de Inside Emory Admission: Exámenes Opcionales](#)

#### **Otros recursos incluyen:**

- [Credito de Traslado](#)
- [Información de pruebas estandarizadas](#)



[Volver a la TABLA DE CONTENIDOS](#)



# ENSAYOS Y POR QUÉ SON IMPORTANTES

Los ensayos son importantes porque son la única parte de la solicitud de admisión universitaria que nos permite oír tu voz directamente. Como los representantes de la admisión:

**Leeremos las cartas de recomendación en las que tus profesores y consejeros hablarán a tu favor**

**Estudiaremos todos tus logros, reconocimientos y actividades extracurriculares**

**Evaluaremos tu buen rendimiento académico basado en tu expediente académico**

Si hay algo que las muestras escritas nos aportan y que las demás cuestiones no, es la posibilidad de conectar directamente contigo; son un vistazo cercano a tu personalidad, tus aspiraciones, tus objetivos y tus intereses según tu punto de vista. Es posible que tus ensayos escritos sea lo más parecido que tengamos a una conversación contigo, así que piensa bien sobre qué temas quieres escribir. ¡A nosotros nos encanta conocer más de ti!

## Fórmula

No hay una fórmula mágica para escribir un gran ensayo personal, pero si la hubiera, te propondríamos esta:

**tiempo + introspección + vulnerabilidad**



El periodo medido o mensurable durante el cual se produce o se mantiene una acción, un proceso o una condición (duración).



La examinación u observación de los pensamientos propios, sentimientos, ideas o procesos; el acto de ver dentro de si mismo.



La disposición y la habilidad de enfrentarse a las emociones, mostrarlas y articularlas, o de dejarse ver tal y como uno es.

[Volver a la TABLA DE CONTENIDOS](#)



## ENSAYOS Y POR QUÉ SON IMPORTANTES, CONTINUADA

### Tus muestras de escritura demuestran a los comités de admisión que puedes:

- Escribir de forma clara y concisa
- Seleccionar un tema con cuidado
- Reflexionar sobre tus experiencias y tu futuro
- Demostrar verdadera fascinación por un tema
- Cautivarnos en tu narración o historia

Sabemos que, como estudiante de último año de preparatoria, tienes muchas responsabilidades que balancear tal como clases exigentes, actividades extracurriculares, responsabilidades domésticas y muchas otras obligaciones. Sin embargo, **es importante que te tomes tiempo para reflexionar sobre tus experiencias y definir qué es lo más importante para ti, para empezar a entender el “cómo” y el “por qué” de esos momentos tan importantes de tu vida.** Si te entiendes mejor podrás escribir un ensayo en el que destagues tu autenticidad y sinceridad. En las siguientes páginas, te explicaremos cómo empezar a pensar sobre el tema de tu ensayo.

### *Tipos de ensayos*

Te recomendamos que leas atentamente y sigas las instrucciones de cada solicitud para asegurarte de presentar las muestras de escritura correctamente. Si cumples con los límites de palabras especificados y demuestras que tienes cualidades únicas, tu solicitud llamará la atención.

[Volver a la TABLA DE CONTENIDOS](#)

## Información adicional

Cabe señalar que debido al COVID-19 y a la pandemia, los estudiantes pueden escribir sobre los aspectos que afectaron a su educación durante ese periodo en la sección “Alteraciones en la comunidad” de su solicitud. Igualmente, puedes escribir información adicional que consideres útil para tu solicitud o que le aporte contexto en cualquier parte. Aunque no es obligatorio, si crees que puede ayudar a entender mejor tu solicitud, deberías tratar de incluir estos temas en ella.





## ENSAYOS Y POR QUÉ SON IMPORTANTES, CONTINUADA

Es posible que las universidades te pidan algunos de los siguientes tipos de muestras de escritura como parte del proceso de solicitud:

**Declaración personal:** Esta es una de las muestras que más se piden en las universidades. En ella puedes compartir información sobre experiencias personales, intereses y aspiraciones. Además, te permite dar información sobre tu personalidad, tus valores y tus motivaciones.

**Ensayos complementarios:** En muchas universidades te piden que envíes ensayos adicionales para responder a preguntas específicas de la universidad. Estos ensayos suelen abordar un aspecto concreto de la universidad, como por qué te interesa estudiar allí, qué aportarás a la comunidad universitaria o cómo has superado dificultades en la vida.

**Ensayo académico:** Es posible que algunas universidades te pidan un ensayo académico para demostrar tus habilidades de escritura y pensamiento crítico. Puede tratarse de un tema general o de una asignatura específica.

**Muestra de escritura sobre un área específica:** En el caso de los solicitantes que pretendan especializarse en determinadas disciplinas (por ejemplo, escritura creativa, periodismo o humanidades), es posible que las universidades soliciten una muestra de escritura que destaque los conocimientos necesarios en esa disciplina.

[Volver a la TABLA DE CONTENIDOS](#)

### Información y consejos sobre la declaración personal:

Escribir un ensayo universitario es difícil. Son muy pocos los estudiantes que se sientan delante de la computadora con ganas de escribir y de contar una historia. Por lo general, ni siquiera se les ocurre de qué van a escribir, y entonces empiezan a agobiarse.

Pero ¿sabes qué es lo que lo hace más fácil? Documentar la vida. En vez de querer inventar una ingeniosa epifanía que transforme el proceso de solicitud y que te ayude a ingresar a la universidad de tus sueños, es mejor que compartas como ha sido tu vida o cómo es. **Para contar historias, la clave está en documentar.** Los ensayos no deben ser imaginativos en sí mismos, deben ser reveladores. Las universidades quieren ver ensayos que:

- Sean sinceras y auténticas
- Compartan detalles sobre algo que no aparezca en la solicitud de admisión del estudiante

Teniendo en cuenta la cantidad de aplicantes competitivos, muy pocos estudiantes serán los mejores en algo, pero en lo que sí pueden ser los mejores es en ser auténticos, así que recuerda la importancia de que seas tú mismo.



## ENSAYOS Y POR QUÉ SON IMPORTANTES, CONTINUADA

**Preguntas de respuesta corta:** Además de los ensayos más extensos, es posible que las universidades incluyan preguntas de respuesta corta en la solicitud. Por lo general, estas preguntas se responden brevemente, pero permiten demostrar las habilidades de escritura.

**Trabajo o proyecto de investigación:**

Es posible que se pida a los solicitantes de programas específicos o universidades de prestigio que presenten un trabajo de investigación o un proyecto que hayan completado, especialmente si está relacionado con sus intereses académicos.

### *Consejos generales para los ensayos*

- Revísalo y léelo en voz alta durante la fase de edición
- Evita procrastinar
- Respeta el límite de palabras
- Pídeles ayuda a adultos de confianza, como tu profesor de inglés, un consejero de tu escuela, etc.
- No hagas “corta y pega” de páginas web ni confíes en programas de escritura automática como Chat GPT
- Asegúrate de que en tu ensayo prevalezca tu voz (y no la de tu mejor amigo o la de uno de tus padres, por ejemplo), y de que nadie se apodere de tu historia

[Volver a la TABLA DE CONTENIDOS](#)



### *Elegir tu tema/Cómo empezar*

Reflexiona sobre tu propia historia y experiencias personales.

¿Qué ha sido algo significativo para ti y por qué? Sé honesto y auténtico contigo mismo.

Enumera todas las experiencias impactantes que vienen a tu mente.

Elige una experiencia en particular.

¿Cómo te ha ayudado este momento / tema / experiencia a crecer y desarrollarte?

Profundiza más y explica por qué este momento tiene un significado especial para ti.

¿Qué te gustaría comunicar a los consejeros de admisión que leen tu solicitud?

¿Cómo se refleja tu personalidad en esta historia? ¿En qué parte de la historia el lector percibe tu curiosidad, sueños y metas?

Mientras elaboras tu historia, piensa: ¿dónde puedes agregar más detalles y dónde puedes eliminar detalles innecesarios o repetitivos?

### *Cómo demostrar madurez al escribir/ Cómo evitar hacer “trauma dumping”*

Una parte muy importante de la solicitud es demostrar madurez en la escritura. Puedes escribir sobre muchos temas, incluyendo los sucesos “traumáticos” que hayas vivido. La decisión sobre si debes o no escribir sobre traumas en tu ensayo universitario es personal. Ambos enfoques tienen sus pros y sus contras. Tu ensayo universitario no debería ser el primer lugar

en el que compartas algo que nunca le hayas contado a nadie. A esto se le suele llamar “trauma dumping,” y debes tener cuidado de no hacerlo al escribir tu ensayo.

Escribir sobre experiencias traumáticas puede servir para conectar con los consejeros de admisiones y mostrarles quién eres como persona; además, puede

[Volver a la TABLA DE CONTENIDOS](#)



## ENSAYOS Y POR QUÉ SON IMPORTANTES, CONTINUADA

ayudarte a procesar tu propio trauma y a encontrarle sentido. Por otro lado, escribir sobre experiencias traumáticas puede ser difícil y causar angustia emocional. Siempre es importante ser respetuoso con uno mismo. Evita compartir cualquier cosa que te incomode. Si no sabes si escribir sobre algún trauma en tu ensayo para la universidad, siempre es una buena idea hablar con un adulto de confianza, como alguno de tus padres o un consejero. Pueden ayudarte a decidir si te conviene y cómo escribir tu ensayo de forma segura y respetuosa para todas las partes implicadas.

El ensayo universitario es una buena oportunidad para demostrar quién eres más allá de las calificaciones y los resultados de los exámenes. Es importante transmitir autenticidad, sinceridad y reflexión, y aprovechar el ensayo como plataforma para mostrar tu personalidad.

### Muestras de escritura que exige Emory

Los estudiantes que soliciten el ingreso a Emory vía la Common Application tendrán que escribir:

- **Una declaración personal** de alrededor de 650 palabras.
  - Los estudiantes elegirán uno de los temas de la Common Application para su ensayo.
- **Dos ensayos de respuesta breve específicos de Emory** de un máximo de 150 palabras cada uno.
  - [Haz clic aquí](#) para obtener más información sobre los requisitos específicos de Emory para las respuestas cortas.

Atención: No es necesario que los estudiantes aplicando a través de QuestBridge envíen más información en conjunto con la solicitud QuestBridge completa y sus calificaciones actualizadas a mitad de año.

[Volver a la TABLA DE CONTENIDOS](#)



### Errores comunes en los ensayos a evitar

Hay varios fallos y errores comunes que los estudiantes de preparatoria deben evitar al escribir un ensayo universitario para que resulte convincente y eficaz. A continuación, te indicamos algunos de ellos:

- 1. Clichés y temas comunes:** Opta por experiencias únicas y personales que demuestren tu individualidad.
- 2. Fanfarronería exagerada:** Trata de dar una descripción objetiva y equilibrada de tus logros.
- 3. Lenguaje complicado:** Procura que la escritura sea clara y directa.
- 4. No prestar atención al tema:** Adapta tu escritura a las instrucciones de la universidad. No escribas un ensayo genérico que no responda directamente a la pregunta.
- 5. Utilizar un diccionario de sinónimos:** Usa un lenguaje que te sea fácil y que refleje exactamente tus ideas.
- 6. Escribir sobre temas negativos o controversiales:** No escribas sobre experiencias muy negativas o temas controversiales que puedan dar una mala impresión.
- 7. Esperar hasta el último momento:** Empieza a escribir tu ensayo con tiempo. Así tendrás tiempo para revisarlo y mejorarlo.
- 8. Humor o tonos inapropiados:** El uso del sentido de humor puede ser útil, pero debe ser apropiado y no causar la pérdida de la sinceridad y la importancia del ensayo.
- 9. Enfocarse solamente en logros:** El ensayo debe reflejar más aspectos de tu personalidad, tus valores y tu talento, no te limites a una lista de logros académicos o a una lista de éxitos.
- 10. Demasiadas citas:** Las citas textuales pueden ayudar a dar pie a un ensayo, pero abusar de ellas o usarlas con demasiada frecuencia puede perder el enfoque en tu propia voz.
- 11. No corregir:** Los errores ortográficos y gramaticales pueden dar una mala impresión. Revisa siempre el ensayo con atención o pídele a alguien que lo haga por ti.
- 12. Autobiografía:** Aunque no pasa nada por inspirarse en experiencias personales, hay que evitar las biografías cronológicas. Más bien, enfócate en momentos específicos que reflejen tu crecimiento y tus valores.



*Recursos específicos para ensayos de Emory University*

[Cómo escribir el ensayo universitario](#)

**Blog de Inside Emory Admission**

[Una declaración personal sólida Parte 1](#)



[Volver a la TABLA  
DE CONTENIDOS](#)



# CARTAS DE RECOMENDACIÓN

Las cartas de recomendación dan un punto de vista diferente para los comités de admisión, más allá de tus calificaciones escolares.

Gracias a ellas, las universidades pueden conocerte mejor como persona: tu personalidad, tus motivaciones y tus aspiraciones.

Por lo general, las universidades piden cartas de recomendación firmadas por tu consejero escolar o por tus profesores de asignaturas centrales (inglés, matemáticas, ciencias naturales, ciencias sociales, lenguas extranjeras o artes visuales o escénicas). Estas cartas pueden aportar información sobre:



## Cómo eres en clase

- ¿Ayudas a tus compañeros cuando tienen dificultad en algún problema?
- ¿Entregas a tiempo tus tareas?

A partir de esta información, los comités de admisión pueden determinar si los estudiantes encajan en su institución académica desde el punto de vista académico, social, y personal. Al fin y al cabo, las universidades más selectivas quieren que sus estudiantes destaquen tanto en las clases como fuera de ellas, es decir, personas que se dediquen a su crecimiento personal y el de la universidad.

[Volver a la TABLA DE CONTENIDOS](#)

## Cómo te comportas ante los contratiempos, ante las dificultades, cuáles son tus fortalezas

- ¿Pides ayuda cuando necesitas aclaraciones en un tema particular?
- ¿Disfrutas el material y compartes de manera significativa para todos los demás?

## Por qué te consideran un buen estudiante y candidato a la universidad

- ¿Admiran tu resiliencia y persistencia para superar las dificultades?
- ¿Les inspira tu actitud en clase y cómo aportas perspectivas originales a los temas de estudio?
- ¿Te consideran amable, atento y maduro?

## Cuáles son tus antecedentes, tu dinámica familiar y qué contexto te rodea

- ¿Aprovechas al máximo tu plan de estudios?
- ¿Te has cambiado de colegio? ¿Te has mudado de estado?
- ¿Tienes responsabilidades familiares que te impiden participar en actividades extraescolares?



## CARTAS DE RECOMENDACIÓN, CONTINUADA

### *A quién preguntar*

Si las universidades exigen cartas de recomendación de los profesores, lo mejor suele ser recurrir a profesores que:

- Te hayan enseñado clase recientemente (en el penúltimo o en el último año)
- Sigam en contacto contigo (ya sea por haber asistido a más de una clase con ellos o por haber mantenido el contacto fuera de clase)
- Te conozcan más allá de la calificación que hayas sacado en su clase
- Te hayan dado clase en una área académica central

Elige bien a los profesores que escribirán tus cartas de recomendación. No hace falta que elijas al que te haya puesto las mejores notas. Puedes pensar en el que te haya puesto mayores exigencias, el que pueda contar con más detalles sobre tus fortalezas o alguien que pueda relatar cómo superaste algunos obstáculos.

### *Cartas de recomendación adicionales*

Las universidades especificarán cuántas cartas de recomendación se necesitan como parte de la solicitud. Sin embargo, es posible que haya circunstancias en las que se justifique la presentación de cartas de recomendación adicionales. Por ejemplo, si llevas trabajando en el mismo empleo de medio tiempo durante toda la preparatoria y te ascendieron, puede que tu supervisor tenga una opinión complementaria sobre ti que valga la pena compartir con los comités de admisión.

[Volver a la TABLA DE CONTENIDOS](#)

## Preguntas frecuentes

### **¿Tiene que ser un profesor de una área académica central?**

La mayoría de las universidades prefieren cartas de recomendación de profesores que te hayan dado clase en una área académica central y no de una clase electiva. El motivo es que hay demasiadas electivos como para que los comités de admisión los conozcan. No obstante, cada universidad tiene sus propios requisitos, así que te recomendamos que te informes de los criterios de admisión antes de entregar tu solicitud.

### **¿Qué pasa si mi profesor/consejero ya no trabaja en la misma escuela?**

Las universidades reconocen que los profesores y consejeros pueden cambiar de trabajo o de escuela. La mayoría de universidades aceptarán igualmente sus cartas de recomendación. Es posible que tengan que enviar un correo electrónico o comunicarse directamente con las oficinas de admisión si ya no pueden acceder a tu solicitud directamente a través del sistema escolar. Se recomienda consultar los criterios de la escuela al entregar la solicitud.





## CARTAS DE RECOMENDACIÓN, CONTINUADA

Por lo general, las cartas de recomendación adicionales se presentan únicamente si aportan una perspectiva diferente o una nueva narrativa con respecto a las ya incluidas en tu solicitud.

### *Qué incluir en tu petición*

Puedes pedirle a tu profesor/supervisor/recomendador una carta de recomendación en persona o por correo electrónico. En cualquier caso, tienes que prepararte. Piensa en cuándo. Si sabes que a tu profesor favorito le piden muchas cartas, pero sólo puede escribir una cantidad máxima al año, puedes considerar pedirle a finales de verano o al principio del nuevo año escolar. Si durante los últimos veranos has tenido el mismo trabajo de tiempo completo, quizá te convenga pedirle a tu supervisor una carta de recomendación antes de que termine el verano.

Es igual de importante que pienses cuándo vas a pedir la carta de recomendación a la persona para darle tiempo suficiente para escribirla. Es posible que algunas personas quieran incluso reunirse contigo para conversar sobre tus logros o para saber más sobre cuáles son tus objetivos y para informarse sobre la universidad donde quieres estudiar.

### *Requisitos específicos para las cartas de recomendación de Emory*

- Informe de la escuela preparatoria / recomendación del consejero
- Dos cartas de recomendación de profesores de una área académica central

### **Cuando pidas una carta de recomendación, tienes que estar preparado para dar la siguiente información**

- Los motivos por los que le estás pidiendo a esa persona específicamente que te escriba la carta
- Una lista de logros/méritos escolares o tu currículum vitae para que puedan hacer referencia a estas cosas en su carta
- Fechas límite específicas e instrucciones sobre cómo enviar la carta de recomendación
- Información específica sobre la lista de universidades en donde estás entregando solicitudes de admisión

[Volver a la TABLA DE CONTENIDOS](#)



## CARTAS DE RECOMENDACIÓN, CONTINUADA

### *Ejemplo de correo electrónico para pedir una carta de recomendación*

Aunque no es para que lo utilices textualmente, a continuación está un ejemplo de un correo electrónico para solicitar una carta de recomendación. Utilízalo como ejemplo para escribir tu petición personal.

Hola, Srta. [Apellido],

Espero que esté disfrutando mucho el verano. Sé que la tradición estudiantil es pedirle a usted una carta de recomendación el primer día de clase, pero quería tomarme un momento y ser más formal. Cuando reflexiono sobre mi experiencia en la preparatoria, usted ha sido una persona fundamental en que yo aprendiera a apreciar las humanidades. Todas esas veces en que hemos hablado sobre poesía, y esa manera en que usted ha adaptado su enseñanza a mi manera de aprender lograron marcar la diferencia en mi educación.

Sería un honor para mí que, si tiene la oportunidad, me escribiese una carta de recomendación para mi solicitud universitaria de admisión a Emory University, Pomona College, y University of Chicago. La fecha límite para las tres es el 1 de enero de 2024. En su clase aprendí que es muy importante ser creativo y expresarse personalmente, y espero explorar aún más estas áreas en los programas académicos de humanidades de estas universidades.

Para que tenga más contexto que lo que hemos compartido en clase, adjunto mi currículum. Me encantaría reunirnos en persona para hablar sobre mis logros o responder a cualquier pregunta.

Muchas gracias de antemano por tomar en consideración mi solicitud y espero escuchar de usted pronto.

Atentamente,  
[Nombre, Apellido]  
[Dirección de correo electrónico]



[Volver a la TABLA DE CONTENIDOS](#)



# ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES

Las universidades buscan estudiantes que contribuyan positivamente a la vida universitaria, a la ciudad donde se encuentren y más allá.

## ¿Qué ganarás de nuestra comunidad y qué le darás?

Ya sea que hayas participado en clubs, deportes, un trabajo, ayudando a tu familia, investigación o servicio comunitario, queremos saber más sobre estas cosas. Para consultar nuestros consejos sobre las actividades extracurriculares, visita nuestra sección de [Liderazgo](#).

## Cualidades personales + Curiosidad intelectual

Las universidades quieren estudiantes que serán personas amables, buenos

seres humanos. Estudiantes que puedan visualizarse como buenos compañeros de habitación, de clase o de equipo. Los consejeros de admisiones reconocen estos atributos personales en los ensayos que escribes, las actividades que realizas y las cartas de recomendación que los demás escriben en tu nombre. Algunas universidades también exigen u ofrecen entrevistas, en las que puedes demostrar tus cualidades personales y cómo puedes contribuir al campus universitario.

**Ultimadamente, las universidades quieren a estudiantes que se comprometan tanto a nivel cívico como mental—individuos que sean aprendices y líderes de por vida, quienes sientan curiosidad intelectual y se comprometan con su mundo, y que evalúen intencionalmente el pensamiento intelectual.**



[Volver a la TABLA DE CONTENIDOS](#)



# TÉRMINOS DE IMPORTANCIA

## *Palabras claves/Vocabulario/Terminología específica*

**ACT (American College Test).** Una prueba estandarizada que se suele exigir para acceder a la universidad. La prueba se divide en cuatro secciones: inglés, matemáticas, lectura y ciencias.

**Advanced Placement (AP).** Clases avanzadas de preparatoria en las que los estudiantes reciben créditos que pueden transferir a la universidad que asistan y que les permiten saltarse cursos universitarios de nivel inicial. Los créditos únicamente se obtienen si el estudiante obtiene una puntuación suficientemente alta en un examen estandarizado. La mayoría de las universidades muy selectivas esperan que los solicitantes hayan cursado asignaturas AP en preparatoria si su escuela las ofrece.

**ayuda financiera.** Becas, préstamos y programas de trabajo y estudio para que los estudiantes puedan asistir a la universidad si sus familias demuestran que necesitan más dinero para pagar los estudios. Los paquetes de ayuda financiera se determinan en función de las necesidades económicas de la familia, según sus activos, pasivos y relación entre deudas e ingresos. En algunos casos, las ayudas también dependen de la disponibilidad de fondos públicos.

**bachillerato internacional.** Un programa de estudios que permite a los estudiantes de preparatoria cumplir los requisitos de admisión de universidades de más de 70 países.

**beca.** Una donación económica (no reembolsable) en reconocimiento de la necesidad económica de un estudiante o de sus logros, aptitudes o talento.

**Beca Pell.** Ayuda financiera del gobierno federal para estudiantes con importantes necesidades económicas en muchos tipos de universidades y instituciones de formación profesional.

**becas.** Ayuda financiera que no se tiene que pagar. Se suele conceder por motivos de necesidad, rendimiento académico, habilidades especiales, talento o patrimonio.

**College Board.** Organización sin ánimo de lucro que ofrece exámenes y otros servicios educativos a estudiantes, institutos y universidades. El SAT (Scholastic Assessment Test), el College Scholarship Search Profile y los exámenes AP son productos del College Board.

**College Scholarship Search Profile (CSS Profile).** Formulario de ayuda financiera que usan muchas universidades privadas para conceder fondos privados no federales.

[Volver a la TABLA DE CONTENIDOS](#)



**costo de asistencia.** (COA) El costo total de la universidad durante un año como estudiante a tiempo completo. Esto incluye el costo de la matrícula, el alojamiento y las comidas, los libros, el transporte y los gastos personales.

**diferido.** En el caso de los estudiantes que solicitan la Decisión Temprana o la Acción Temprana, una escuela puede decidir no admitirlos o rechazarlos en el primer momento, pero puede posponer tomar una decisión y volver a evaluar al solicitante entre el conjunto general de solicitantes.

**estudiante de medio tiempo.**

Estudiante universitario que toma menos clases de las que se imparten a tiempo completo (normalmente de 12 a 16 unidades u horas de crédito por trimestre); la condición de estudiante de medio tiempo puede impedirle recibir ayuda económica.

**exención de cargo.** Se puede solicitar la exoneración de pagar un cargo. Los estudiantes inscritos para presentar un examen estandarizado o que presenten una solicitud a una universidad pueden pedir que se les exonere del pago del cargo asociado. A menudo se concede esta solicitud cuando los ingresos de una familia están por debajo de un determinado nivel.

**expediente académico.** Una copia oficial que incluye las clases que tomaron en la preparatoria o universidad y de las calificaciones que obtuvieron.

**FAFSA (Free Application for Federal Student Aid).** Un formulario que permite a los solicitantes optar a ayudas económicas como becas, préstamos y programas de trabajo y estudio.

**grade point average (GPA).** El número total de puntos obtenidos, dividido entre el número de créditos cursados. El promedio de un estudiante

**matrícula.** El costo correspondiente de ingresar y estudiar en una universidad.

**préstamo directo federal.** Anteriormente denominado Préstamo Stafford, es un préstamo del Gobierno de EE.UU. para ayudar económicamente a los estudiantes.

**perfil escolar.** Este documento, elaborado por las escuelas preparatorias, contiene información demográfica sobre la escuela, el plan de estudios, el cálculo del GPA y la clasificación de la clase, las actividades extracurriculares que se ofrecen, y otra información sobre la escuela para que las oficinas de admisión tengan una idea de las posibilidades que tenía el solicitante en su escuela preparatoria.

[Volver a la TABLA DE CONTENIDOS](#)



**PSAT/NMSQT (Preliminary Scholastic Aptitude Test/National Merit Scholarship Qualifying Test).** Versión abreviada del SAT que se administra en octubre a los estudiantes de primer año de preparatoria y a los más jóvenes. Los resultados suponen una evaluación inicial para la planificación universitaria y pueden ayudar a los estudiantes a acceder a las Becas Nacionales al Mérito.

**requisitos de admisión.** El conjunto de normas que establece cada universidad para determinar si los estudiantes cumplen los requisitos de admisión.

**SAT (Scholastic Assessment Test).** Un examen de admisión universitaria que mide la capacidad de razonamiento crítico en lectura y matemáticas.

**Student Aid Index (SAI).** La fórmula utilizada para calcular el importe de la necesidad económica de una familia y un estudiante (antes se denominaba "Contribución Familiar Esperada").

**Student Aid Report.** Formulario distribuido por el Servicio de Becas Universitarias para calcular la contribución familiar a los gastos universitarios del estudiante.

**supercalificación.** Tomar las puntuaciones parciales de los exámenes SAT o ACT de diferentes administraciones para formar la puntuación combinada más alta.

**test blind.** Las universidades que no consideran los resultados de las pruebas estandarizadas en sus decisiones de admisión incluso si los solicitantes los envían.

**test flexible.** Las universidades que permiten a los estudiantes decidir qué tipo de prueba(s) presentar con su solicitud de admisión. Otras opciones incluyen una prueba de Bachillerato Internacional (IB) o AP.

**test optional.** Las universidades que no exigen presentar los resultados de las pruebas estandarizadas, haciéndolo opcional. Sin embargo, en estas universidades sí se revisarán aquellos resultados de los solicitantes que envíen sus resultados.

**trabajo y estudio.** Un programa financiado con fondos federales que ofrece a los estudiantes con necesidades económicas demostradas puestos de trabajo de medio tiempo.



# CONÉCTATE CON NOSOTROS

Gracias por leer nuestras *Guías de Admisión Universitaria*. Esperamos que esta información te ayude a continuar con el proceso de solicitud de ingreso a la universidad. [Haz clic aquí para ver las otras secciones.](#)

## *Sigue en contacto con LEADs*

Para más información, visita nuestro [sitio web](#) o escríbenos un [correo electrónico](#).

## *Sigue en contacto con Emory University*

Emory ofrece visitas presenciales y virtuales. [Aquí hay más información sobre cómo conectarte con nuestra oficina.](#)



[Volver a la TABLA DE CONTENIDOS](#)